



CORSO DI DIFESA PERSONALE: UN NUOVO STRUMENTO PER LA SICUREZZA

L'associazione sportiva Centro Sportivo Sakura di Rosà nata nel 1978 e guidata dal presidente Fosca Bergamin, organizza dal mese di aprile la prima edizione del corso di difesa personale.

Le lezioni si terranno con cadenza settimanale alla palestra Balbi di via Mons. Filippi a Rosà in due turni: il giovedì dalle ore 20,30 alle 21,30 (prima lezione il 23 aprile) ed il lunedì mattina (dal 27 aprile) dalle ore 9,30 alle 10,30. Due distinti momenti per soddisfare le diverse esigenze di partecipazione. Il corso che avrà una durata di 10 lezioni per terminare nel mese di giugno, è aperto a tutte le fasce d'età. Verranno trattate le basi di difesa personale con esercizi individuali ed in coppia. Particolare attenzione verrà data ai comportamenti da tenere e soprattutto sul cosa non fare nelle varie tipologie di aggressione. Non verrà tralasciato il lato psicologico dell'aggressione con training sulla padronanza mentale che è alla base di ogni azione.

L'Amministrazione comunale di Rosà ed in primis in sindaco on. Manuela Lanzarin ha deciso di dare il pieno appoggio all'iniziativa dopo aver sperimentato negli anni scorsi il corso con il personale di polizia municipale. Il corso non solo gode del patrocinio ma è finanziato direttamente dall'Amministrazione comunale con delibera di Giunta del 10 aprile scorso. Ai corsisti viene solo chiesto un contributo per la copertura assicurativa.

“Riteniamo con questo corso - spiega il sindaco on. Manuela Lanzarin - di offrire alle cittadinanza un nuovo strumento nel piano della sicurezza personale. L'investimento va ad aggiungersi all'aumento dei controlli sul territorio operato dalle forze dell'ordine, all'ordinanza antisbandati e quella sul più potere ai sindaci che ha recepito il decreto del ministro Maroni, oltre al potenziamento compiuto sul servizio di videosorveglianza. Tanti interventi che hanno il comune obiettivo di rispondere alle richieste di maggior sicurezza.”

Per informazioni ed iscrizioni sul corso di autodifesa si può contattare il sig. Paolo Bertoncello tecnico del Centro Sportivo Sakura al numero di telefono mobile 339.5971597.

Rosà, 16 aprile 2009