



COMUNE DI ROSA'
ASSESSORATO SERVIZI SOCIALI

C.D.A.R.
CENTRO DIURNO ANZIANI ROSATESI
Via Segafredo 48-36027 ROSA' (VI)
TELEFONO 0424 582663

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DEL C.D.A.R. PER IL MESE DI FEBBRAIO 2010

MARTEDI 2 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport. Attività libere presso il Centro

MERCOLEDI 3 FEBBRAIO

Ore 15.00: Santo Rosario. A seguire: "Parliamo della nostra salute.- Decalogo dell'alimentazione" a cura della Dott.ssa Maria Zanin

VENERDI 5 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport.

Attività motoria con Maria presso il Centro

Ore 15.30: Misurazione della pressione del sangue. Attività libere.

MARTEDI 9 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport. Attività libere presso il Centro.

MERCOLEDI 10 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport. Attività libere presso il Centro.

VENERDI 12 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport

Attività motoria con Maria presso il Centro.

Ore 15.30: Misurazione della pressione del sangue. - Attività libere.

MARTEDI 16 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport.

Ore 16.15: Festa di carnevale.

MERCOLEDI 17 FEBBRAIO

Festività delle Sacre Ceneri. **Il Centro resta chiuso.**

VENERDI 19 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport

Attività motoria con Maria presso il Centro.

Ore 15.30: Misurazione della pressione del sangue. - Attività libere.

MARTEDI 23 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport. Attività libere presso il Centro

MERCOLEDI 24 FEBBRAIO

Ore 15.00: Corso di cucito a cura di Maria Rita Borsato. – Si cercano volontari.

VENERDI 26 FEBBRAIO

Ore 15.00: Ginnastica dolce con Marina presso il Palazzetto dello Sport.

Attività motoria con Maria presso il Centro

Ore 15.30: Misurazione della pressione del sangue. – Attività libere.

IL COMITATO DIRETTIVO